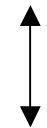


# Trainingsplan Januar - Juli 2007 Senioren

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL	
Mo 1	kein Training	Do 1		Do 1		So 1	
Di 2		Fr 2		Fr 2		Mo 2	Training
Mi 3		Sa 3		Sa 3		Di 3	
Do 4		So 4		So 4		Mi 4	
Fr 5		Mo 5		Mo 5		Do 5	
Sa 6		Di 6		Di 6		Fr 6	
So 7		Mi 7	Hallentraining	Mi 7	Hallentraining (Abklären)	Sa 7	
Mo 8		Do 8		Do 8		So 8	Ostern
Di 9		Fr 9		Fr 9		Mo 9	
Mi 10	Hallentraining	Sa 10		Sa 10		Di 10	
Do 11		So 11		So 11		Mi 11	
Fr 12		Mo 12		Mo 12		Do 12	
Sa 13		Di 13		Di 13		Fr 13	FC Elgg - FC Stammheim 20:00
So 14		Mi 14	Hallentraining	Mi 14	Hallentraining	Sa 14	
Mo 15		Do 15		Do 15		So 15	
Di 16		Fr 16		Fr 16		Mo 16	Training
Mi 17	Hallentraining	Sa 17		Sa 17		Di 17	
Do 18		So 18		So 18		Mi 18	
Fr 19		Mo 19		Mo 19	Training	Do 19	
Sa 20		Di 20		Di 20		Fr 20	FC Flurlingen - FC Elgg 19:30
So 21		Mi 21	Hallentraining	Mi 21		Sa 21	
Mo 22		Do 22		Do 22		So 22	
Di 23		Fr 23		Fr 23		Mo 23	Training
Mi 24	Hallentraining	Sa 24		Sa 24		Di 24	
Do 25		So 25		So 25		Mi 25	
Fr 26		Mo 26		Mo 26	Training	Do 26	
Sa 27		Di 27		Di 27		Fr 27	
So 28		Mi 28	Hallentraining (Abklären)	Mi 28		Sa 28	
Mo 29				Do 29		So 29	
Di 30				Fr 30	FC Ellikon M - FC Elgg 19:30	Mo 30	Training
Mi 31	Hallentraining			Sa 31			



- Hallentraining 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr Turnhalle Hofstetten
- Lauftraining
- Training 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Sportplatz im See
- Schulferien Elgg

MAI		JUNI		JULI	
Di 1		Fr 1		So 1	
Mi 2		Sa 2		Mo 2	Training
Do 3		So 3		Di 3	
Fr 4		Mo 4	KEIN TRAINING	Mi 4	
Sa 5		Di 5	FC Elgg - VFC Neuhausen 20:00	Do 5	
So 6		Mi 6		Fr 6	Grümpi Elgg
Mo 7	Training	Do 7		Sa 7	Grümpi Elgg
Di 8		Fr 8	FC Feuerthalen - FC Elgg 19:00	So 8	Grümpi Elgg
Mi 9		Sa 9		Mo 9	KEIN TRAINING
Do 10		So 10		Di 10	
Fr 11	FC Neftenbach - FC Elgg 19:30	Mo 11	Training	Mi 11	
Sa 12		Di 12		Do 12	
So 13		Mi 13		Fr 13	
Mo 14	Training	Do 14		Sa 14	
Di 15		Fr 15	FC Elgg - FC Centro Gallego 20:00	So 15	Ferien
Mi 16		Sa 16		Mo 16	
Do 17		So 17		Di 17	
Fr 18		Mo 18	Training	Mi 18	
Sa 19		Di 19		Do 19	
So 20		Mi 20		Fr 20	
Mo 21	Training	Do 21		Sa 21	
Di 22		Fr 22		So 22	
Mi 23		Sa 23		Mo 23	
Do 24		So 24		Di 24	
Fr 25		Mo 25	Training	Mi 25	
Sa 26		Di 26		Do 26	
So 27	Pfingsten	Mi 27		Fr 27	
Mo 28		Do 28		Sa 28	
Di 29		Fr 29		So 29	
Mi 30		Sa 30		Mo 30	
Do 31				Di 31	